

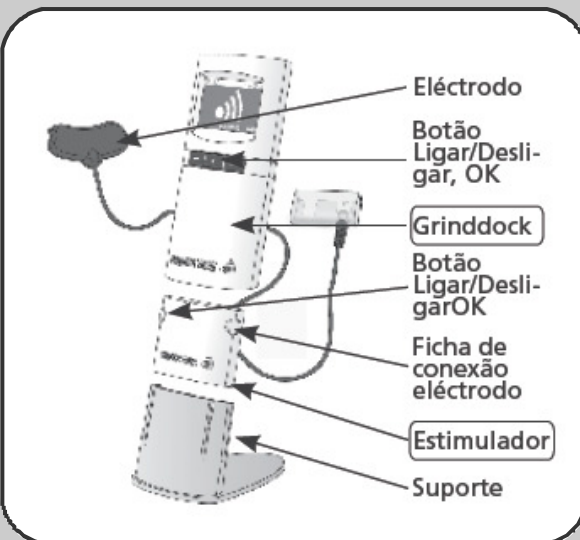
## Instruções de Medição

### Preparado para fazer a medição.

1. Verificar se o Estimulador 2 Grind Dock estão ligados 3 com carga suficiente, e que é apresentada a hora correcta.
2. Assegurar que a cobertura do eléctrodo está bem ligada ao Estimulador.
3. Colocar o eléctrodo correctamente na sua têmpera e assegurar que tem pelo menos 3 barras visíveis no visor 1 .
4. Ligar o Estimulador como de costume, e está pronto para continuar a configurar o Grind Dock.



1 Mostra que existe contacto entre o eléctrodo e a pele. Só aparece quando existe contacto. 2 Mostra o estado da bateria do Estimulador. Só aparece quando há contacto com o estimulador. 3 Mostra o estado da bateria do Grind Dock.



### Preparar a almofada de gel:

#### Remover uma parte do plástico



Colocar o Eléctrodo numa superfície plana. Remover uma parte do plástico da almofada de gel.

#### Remover o restante plástico



Remover a outra parte do plástico da almofada de gel. Verifique que não fica nenhum pedaço de gel no plástico e que todo o gel fica no eléctrodo.

Coloque a almofada posicionada com os 3 terminais do eléctrodo.

### À Noite:

#### Tratamento



Começar o tratamento ou medição seleccionando "Tratamento" no menu principal.

#### Definir o biofeedback



Seleccionar o nível adequado de biofeedback usando os botões de setas (seleccionar zero se está simplesmente a medir quanto é que range os dentes). Premir OK para confirmar e continuar.

#### Relaxar



Começar a relaxar os músculos faciais. Vai ver uma seta à direita do visor do Grinddock - quando desaparecer completamente, proceda de acordo com as instruções seguintes.

#### Movimentos circulares



Mexa a boca de forma circular, quando a seta à direita do visor desaparecer, proceda ao passo seguinte.

#### Ranger



Cerrar os dentes – especialmente os dentes traseiros – numa mordedura firme (aproximadamente 60% da sua força máxima de mordedura). Repita cerca de duas vezes até a seta desaparecer.

#### Preparado



A medição já está preparada, pode colocar o Grind Dock no suporte.

### De Manhã:

Remover cuidadosamente o eléctrodo da sua têmpera sem puxar o fio. O seu tratamento / medição pára automaticamente.

### Possíveis erros:



É necessário recarregar a bateria do Estimulador.



Não há contacto com o Estimulador.



O contacto entre a pele e o eléctrodo é fraco.