

COMPONENTES DO APARELHO:

Figura 1

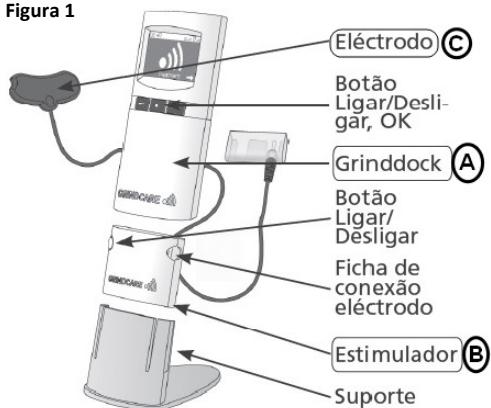
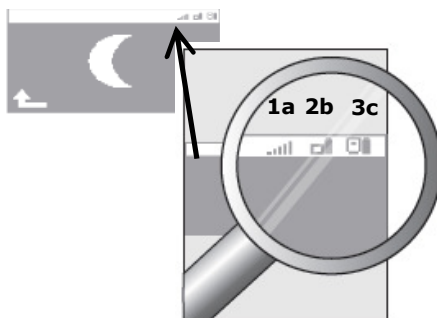


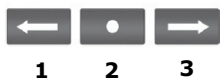
Figura 2



1a — nível do contacto com a pele — Passo 8
2b e 3c — nível de bateria do Grinddock (A) e do Estimulador (B) - Passo 4

AO DEITAR:

PASSO 1



Ligar o Grinddock (A) pressionando o botão do meio (2) por 2 segundos.

PASSO 2



Ligar o estimulador pressionando o botão na lateral esquerda. Nas traseiras do equipamento verá piscar no canto inferior esquerdo uma luz led azul **ATENÇÃO! Cor da luz muito clara.** O estimulador estará ligado se esta luz piscar de 30 em 30 segundos.

PASSO 3

Atracar o Estimulador (B) ao Grinddock (A)*.

PASSO 4



Verificar o nível da bateria de ambos — Grinddock e Estimulador — pelos símbolos que aparecem no canto superior direito do visor — ver verso “Cuidados a ter” 1.

PASSO 5



Antes de usar o aparelho pela 1ª vez, configure a data e hora seguindo os menus que aparecem no visor conforme as instruções da página 9 do Manual de Utilização (ver verso “Cuidados a ter” 2).

PASSO 6



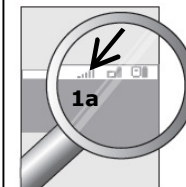
Conectar o Eléctrodo (C) ao Estimulador (B).

PASSO 7



Colocar a almofada de gel no Eléctrodo (C). Limpar a pele, de preferência usando algodão com álcool ou outro desinfectante. Identificar o músculo temporal. Colar o Eléctrodo (C) na têmpora.

PASSO 8



No parte de cima do visor do Grinddock (A) aparecerá um símbolo a confirmar o contacto com a pele. Verifique se estão visíveis pelo menos 3 barras, caso contrário reposicione-o na têmpora, conforme figura 2.

PASSO 9

Prenda o Estimulador (B) à sua roupa.

PASSO 10



Em seguida calibre o equipamento seguindo os passos no menu **Tratamento**.

PASSO 11



Se o seu objectivo é medir/diagnosticar seleccione o nível de “estim.” igual a (0), usando os botões das setas. Prima OK para confirmar.

NOTA: configurado para o nível de estímulo (0) o GrindCare apenas mede a intensidade do Ranger, não emite Biofeedback.



De 1 a 9

Se o seu objectivo é fazer Tratamento seleccione o nível de biofeedback (estímulo) entre 1-9, usando os botões das setas. Premir o botão do centro para testar. O nível está correcto se sentir uma ligeira vibração. Premir OK para confirmar.

PASSO 12



Rangido: Cerrar os dentes sem ranger — especialmente os de trás — com uma mordedura firme. Durante este período não deglutir. Repetir algumas vezes até a imagem desaparecer.

PASSO 13



Pronto: O aparelho já está configurado, coloque o Grinddock (A) no suporte e tenha uma boa noite de sono.

NOTA: Para informações mais detalhadas consulte o Manual de Utilização do aparelho. As etiquetas de gel podem secar, feche a saqueta prateada imediatamente após o uso.

AO DESPERTAR:

PASSO 1

Remover cuidadosamente o Eléctrodo (C) da sua têmpera sem puxar o fio. O seu tratamento/ medição pára automaticamente. Lembre-se de remover a almofada de gel do Eléctrodo (C), enquanto está mole e é fácil de separar.

PASSO 2

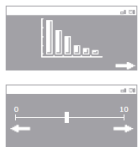


Separar o Estimulador do Eléctrodo. Pressionar o botão do Estimulador (B) até ver a luz led azul no canto inferior esquerdo, e o símbolo da bateria no visor do Grinddock (A).

PASSO 3

Atracar o Estimulador (B) ao Grinddock (A) para descarregar os dados do tratamento.

PASSO 4



Seleccione agora "Dados" e o visor vai mostrar "Registo de Tensão" - esta opção só aparece de tiver sido ligada no menu "Config." em Registo de Tensão. Classificar a dor/tensão que sentiu ao acordar numa escala de 0-10. Premir o botão do centro (2) para registar o valor.

PASSO 5



Após o "Registo de Tensão" aparecerá no ecrã "A sincronizar" para indicar a transferência de dados. Este passo pode demorar cerca de 30 segundos dependendo da quantidade de dados registados.

PASSO 6



Seleccione o "Último Tratamento" pressionando o botão central, para visualizar ao dados referentes ao seu último tratamento.

INFO

O Nível de Intensidade apenas aparece no modo de Diagnóstico.

NOTAS:

OUTROS SÍMBOLOS:

Estas imagens aparecem no visor apenas se:



É necessário recarregar a bateria do Estimulador (B).



Não há contacto com o Estimulador (B).



O contacto entre a pele e Eléctrodo (C) é fraco.



* O símbolo do Estimulador (B) irá aparecer, quando estiver atracado, no canto superior do ecrã, junto aos níveis de bateria, se retirar o Estimulador o símbolo desaparece.

CUIDADOS A TER:



***1 NIVEL DE BATERIA:** Carregue o seu equipamento no mínimo dia sim dia não, ligando o estimulador ao Grinddock para que carreguem em simultâneo.



***2 DATA E HORA:** Apenas é configurada na 1ª utilização do aparelho, se o aparelho se desligar devido à falta de bateria a data ficará desconfigurada, a má configuração da mesma poderá levar à perda total dos dados de medição ou tratamento.



MANUAL DE CABECEIRA

GrindCare



GUIA DE UTILIZAÇÃO RÁPIDA